附件

部分师资简介

重庆市中医院睡眠中心于2013年起依托国家中医药管理局重点专科脑病科，建设成为诊疗水平及中心规模均处于市内领先地位的中西医结合睡眠医学中心。团队现有专业多学科医护技及科研技术人员35名，近3年获批市级以上科研课题10项获科研经费支持500余万元，发表高质量中英文核心期刊论文十余篇。中心特设睡眠监测中心，睡眠门诊，中医特色治疗区，物理治疗区及住院病房，全面开展各类睡眠疾病的评估，检查和治疗。

**李陈渝，**主任医师，医学博士，硕士生导师，重庆市中医院神经内科副主任，重庆市中医院睡眠中心负责人，重庆大学经济管理硕士（MBA），重庆市中青年医学高端人才，重庆市中西医结合高层次人才，美国斯坦福大学睡眠医学中心访问学者，国家二级心理咨询师，中国中药协会脑病药物研究专业委员会委员，重庆市妇幼卫生学会睡眠与身心健康专委会主任委员。

**吕云辉，**主任医师，教授，云南省第一人民医院睡眠医学科主任，云南省政府 “名医”，中国睡眠研究会常务理事，中国老年医学会睡眠分会副会长，中国睡眠研究会睡眠医学发展工作委员会主任委员，云南省医师协会睡眠医学专业委员会主任委员。主持国家自然科学基金、云南省自然科学基金、昆明市科研基金9项，担任昆明市睡眠医学技术中心主任，获得昆明市“十百千”工程人才称号。发表论文50余篇，主编医学著作1部，参编教材4部，参编（译）医学专著6部。

**王配配，**三亚中心医院睡眠医学科主任，副主任医师，硕士研究生导师，海南省睡眠障碍数字疗法临床试验中心负责人。中国睡眠研究会理事会理事，中国睡眠研究会青年工作委员会常务委员，中国睡眠研究会睡眠呼吸障碍专业委员会委员，中国睡眠研究会教育委员会常务委员，中国老年医学会睡眠医学分会委员，中国医疗保健国际交流促进会睡眠医学分会委员，海南省睡眠研究会副理事长，海南省医学会行为医学分会副主任委员，海南省医学会心身医学分会委员，《中国全科医学》青年编委，三亚市医学会睡眠心身医学分会主任委员。睡眠呼吸障碍与免疫调节、正念对心身疾病的作用及其机制探索、睡眠障碍数字疗法产品的开发和应用。主持国家自然科学基金、北京市自然科学基金，海南省重点研发基金等项目；荣获北京大学－清华大学生命科学联合中心优秀博士后基金；发表SCI论文及核心期刊文章20余篇。

**陈国艳，**唐都医院神经内科副主任医师，陕西省医促会神经内科分会副主任委员，西部睡眠发展委员会常务委员，中国睡眠研究会睡眠障碍专业委员会委员，中国卒中学会睡眠医学分会委员，陕西省医促会神经免疫分会委员。曾多次参加失眠、精神科框架下认知行为治疗及心理咨询师培训。擅长睡眠障碍、头痛、周围神经病及脑血管病的诊疗，发表中英文学术论著20余篇。现参与中华人民共和国科学技术部， 国家重点研发计划， 睡眠－觉醒障碍队列建立及预警体系研究。

**张晓艳，**副主任护师，云南省第一人民医院新昆华医院睡眠医学中心护士长，院内心理健康小组组长，正念师资教师，从事睡眠医学工作多年。研究方向慢性失眠的非药物治疗。擅长慢性失眠障碍的CBT-I认知行为治疗，正念减压治疗、正念认知行为治疗以及院外失眠患者线上及线下非药物的治疗与管理。